

NÅGRA SVAR FRÅN TOLVANLOPPETS UTVÄRDERINGSENKÄT 2016

Vad är det bästa med Tolvanloppet?

Svar från löpare som sprang 6 eller 12 km

Antal svarande: 106

- Banan är rolig och varierad i ett fint område.
- Småskaligt, festligt. Utmanande bana - något annat än en vanlig "stadsmil".
- Stämningen och slingan
- Känslan av familjefest. Att allt är lagom stort och att många barn står och hejar.
- För mig som nu är nästan 89 år var det en resa tillbaka i tiden med minnen från varenda gatuhörn. Dels att se en del förändringar men framför allt att se så mycket som finns kvar från förra seklets början. Jag tycker också mycket om uppdelningen på åldersklasser. Att se den iver och glädje hos de små och de äldre ungdomarna var en fröjd för ögat.
- Kul med en annan distans. Rolig bana som bjuder på utmaningar!
- Lagom stort, bra arrangerat! Toppen!
- Banan, arrangemanget i övrigt
- Glädjen
- Banan.
- Välordnat arrangemang, trevlig publik och stämningen utmed banan.
- Att det är en sådan folkfest och det gör det riktigt roligt att springa!
- Utmanande bana. Glad och trevlig stämning. Många grannar som hejar på utefter banan.
- Åskådare såklart. Jag hoppas att de alla får något med hem, särskild barnen
- Familjärt, trevligt bemötande och bra. Kul tävling, lagom längd för alla.
- Charmen, omgivningen och de glada tillropen.
- Stämningen
- Stämningen
- Stämningen
- Start och målområdet; att Friskis och Svettis stod där och gjorde uppvärmning.
- Storleken, atmosfären. Bra och utmanande bansträckning!
- Närheten, stämningen och det familjära i loppet inom ens eget grannskap
- Folkfesten!
- Den tuffa banan och härliga stämningen
- Gemenskapen & glädjen, kul bana
- Den krävande och inspirerande banan, de fina omgivningarna, årstiden och vädret - som alltid är bra när loppet går. Bra idé med lägre startavgift vid tidig anmälan.
- Banan.
- Stämningen
- En härlig stämning runt banan. Alla barn som hejade och erbjöd vatten...
- Trevlig bana i ett fint område, och ett lagom litet lopp.
- Kul! Bra med folk som hejar!
- Trevlig stämning och kul med barntävlingarna osv. Kul bana som går genom hemmakvarteren. Ett lopp när där jag bor. Banan går i trevliga miljöer.
- Lokala miljön och alla trevliga löpare och funktionärer!
- Stämningen längs banan och att det är ett lokalt lopp - dvs nära där jag bor.
- Lokal anknytning och bra ordnat.
- Härlig stämning.
- Att det går att springa 6 km och att man inte behöver ha tidtagning.
- Trevlig atmosfär, både runt startområdet och längs banan
- Lokala närvaron. Stämningen
- Stämningen och att hela familjen kan springa!
- Lokala känslan och att det är trevligt.
- Det är nära hemma. Man kan cykla till starten. Roligt med grannar som springer.
- Att det är en folkfest.

- Att det är så många klasser.
- Härlig stämning och speciellt att springa i villaområde
- Trevlig atmosfär, proffsigt arrangemang och lagom stort
- Den familjära stämningen
- Jag gillar småskaligheten och att det är personligt och lokalt! Man känner folk och när man springer hejar och vinkar folk längs gatorna.
- Stämningen
- Trevlig stämning och ett lopp i min hemmiljö
- Bra arrangerat!!
- Att det är litet och lokalt i Bromma.
- Stämningen kring loppet. Rolig bansträckning.
- Känslan av att få springa runt i "grannarnas trädgård"
- Storleken och miljön
- Det är verkligen ett roligt lopp! Fast tungt...! :) Härligt engagemang och en riktig folkfest!
- Stämningen o publiken.
- Ett stort lopp med en härlig lokal prägel.
- Kul med alla sponsorer och handlares engagemang
- Stämningen och publiken. Det lagoma formatet.
- Att det går i det fina området.
- Stämningen, närhet och hurra och hejarklack från boende i området.
- Inte så stort, överkomlig sträcka :) och trevlig miljö
- Mysig miljö att springa i.
- Miljön, familjär stämning!
- Den fina stämningen längs banan!
- Alla familjer som hejar och har gjort egna små stånd med vatten som dom vill ge en. Trevlig stämning.
- Den lokala anknytningen. Att affärer och föreningar får visa upp sig. Kul med boende som är ute och hejar vid husen.
- Det bästa är att det har blivit som en lokal tradition i Bromma området varje senvår. Jag hoppas verkligen att Tolvanloppet fortsätter att existera som lopp 20 år fram i tiden
- Alla härliga ungar som hejar på....dvs närheten till alla som bor i området och gör egna små vätskekontroller och kommer ut ur stugorna och hejar på
- Fint arrangerat och lagom utmanande bana.
- Stämningen
- Att det är en lokalt lopp och att den är så tuff
- Alla brommabor kommer ihop för att göra en årlig traditon
- Fin bana i försommargrönska.
- Trevlig miljö att springa i
- Gemenskapen bland löpare och grannar längs banan. Spontana vätskekontroller av barn
- Rolig och jppbig bana!
- Stämningen
- Backarna
- Publiken
- Stämningen runt loppet.
- Nära hem :-)
- Trevligt "happening" i närområdet.
- Banan, publiken
- Stämningen och den lokala prägeln och anknytningen.
- Stämningen, banan
- Området o alla människor
- KUI men jobbig bana.
- Alla hejarklackarna längsvägen och att resultatet kom upp så snabbt. Ålskar att kunna cykla hemifrån 15 minuter innan start
- Atmosfär och att alla åldrar kan delta
- Det lokala gör att det känns så personligt. Att springa runt bland villorna i området bland massor av bekanta och obekanta. Det är fantastiskt. Och unikt.
- Otroligt många och hjälpsamma funktionärer! Trots en snirklig bana som delas med trafiken, var det tack vare alla funktionärer aldrig någon tveksamhet om var och hur man skulle springa.
- trevlig atmosfär
- Stämningen, miljön och publiken!

- Lagom långt, sporrar till träning under vintern.
- Härligt område, mycket folk och trevlig atmosfär. Trevliga funktionärer.
- Nära hem (bor på Alviksvägen).
- Glassen efteråt!!!
- Motovationshöjande faktor för den egna träningen
- Jätteroligt med ett så här fint lopp i min hemmiljö.
- Publiken, inramningen och starten med spårvagnstyfonen.
- stämningen
- Härligt arrangemang med mycket folk och inspirerande bana; fin tradition !
- Lagom storlek, dvs inte för mycket folk. Det gör att man inte förlorar tid på att trängas med andra löpare de första kilometrarna.
- Litet och trevligt, en startgrupp bara
- skön stämning, lagom mycket folk,
- Trevligt folk fin miljö
- Banan, småskaligheten och att det är nära hemifrån
- Folkfesten
- Att man kan gå till starten från hemmet samt att loppet är lagomt stort/litet.
- Gemytlig stämning.
- Mycket entusiastisk publik efter banan! Folkfest!

Vad är det bästa med Tolvanloppet? Svar från löpare 10-13 år som sprang 2 km

- Antal svarande: 17
- Dölj
- Folkfesten
- Glädjen
- Trevlig stämning, folklivet.
- Jättekul lopp och distans för den springsugne. Nära och enkelt att delta.
- En rolig familjeaktivitet där alla kan delta
- Killar och tjejer tillsammans
- Folkfest!
- Roligt med vårt eget lopp i Bromma, vacker miljö och glädje.
- Publiken! Stämningen, uppvärmningen.
- Förutom en väldigt trevlig stämning på Ålstensgatan är det att få se den gamla 12an på spåret igen.
- Stämning, engagemanget, alla frivilliga insatser!
- Folkfest!
- Kul
- The atmosphere (the announcer, audience), the long enough track (2 km), big amount of participants on the same start line.
- Löparglädjen och folkfesten.
- Kul stämning
- Tyckte bla att det var roligt med uppvärmningen som leddes av Friskis & Sveltis.

Vad är det bästa med Tolvanloppet? Svar från barnloppens enkäter.

Antal svarande: 90

- Min son uppskattade T-shirten.
Jag (pappa) tycker folkfesten och det fina vädret ☐
- Att barnen får sug på att springa
- Glädjen hos barnen.
- Folkfesten
- Folkfesten
- Stämningen, atmosfären
- Folkfesten
- Den happening som det är.
- Glädjen hos alla inblandade och bidragandet av Småstadskänslan för trädgårdsstaden.
- Stämningen och folkfesten
- Folkfest
- Stämningen
- Lopp för alla, lokalt, fin bana. Folkfest
- alla får vara med. Lokalt. Barnen ser att det är roligt med löpning
- Mysig familjeaktivitet som inspirerar till rörelse och aktivitet.
- Alla åldrar och alla förmågor kan vara med.
- Folkfesten!
- Att det är så bra arrangerat:)
- Det är ett fantastiskt arrangemang som förenar stadsdelen. Man träffar gamla och nya vänner och alla under glada och trevliga förhållanden!
- Att vår son älskade att springa
- Som ett mingelparty för vuxna. Kul med medalj och kexchoklad för deltagarna.
- Att det inte var något trängsel vid starten till barnloppen. Bra att ni hade delat upp det i så många, ganska små, startgrupper! Och att det fanns motorcykel och startpistol även vid barnloppen.
- super mysig tävling, bra väder, kul stämning
- Folkfesten.
- Stämningen och funktionärerna
- Att det var så rolig stämning med uppvärmning och många hejande!
- Familjär trevlig tävling.
- Folkfesten
- Den härliga miljön och festliga stämningen utmed Ålstensgatan.
- Kul för barnen som får medalj
- Folkglädjen
- Härligt familjestämning
- Kul med något lokalt.
- Trevlig stämning. Välordnat.
- Den glada stämningen och det känns som ett startskott för sommaren.
- Roligt evenemang där barnen uppmuntras till motion tillsammans med sina kompisar.
- Stämningen och folkfesten
- Skrev detta på min andra utvärdering.
- En härlig folkfest.
- Att det är en folkfest, att det är så många olika klasser.
- Den fantastiska stämningen!
- Folkfest!
- Den familjära stämningen
- De små affärerna med bra erbjudanden, loppisborden (mkt mer sånt!) och den sköna gatufeststämningen.
- Stämningen
- Det är verkligen ett jätteroligt arrangemang och kuil att det är en så bra uppslutning. Alla från Alvik till Nockebybron har har någon relation till loppet.
- Lokalt familjearrangemang med utrymme för tävlingsmoment anpassat efter ålder och/eller nivå.
- Allt! Engagemanget, folkfesten, arrangemanget! :)
- Uppmuntrar motion, trevlig stämning.
- En stor tävling med lokal prägel.
- Tolvanloppet är år efter år en höjdpunkt i maj.

- Det är en fest för både barn och vuxna.
- Stämningen och publiken.
- Trevligt!
- Stämningen och att alla är där
- Stämning på Ålstensgatan och den gamla 12an på spåret
- Hela arrangemanget och stämningen!
- Glada barn och glada föräldrar. En liten folkfest!
- Mycket trevligt och dessutom mysig miljö.
- Stämningen!!
- Skön stämning, bra upplägg, glada människor och arrangörer, ett roligt sätt för barnen att springa och röra på sig. Ett superevent tycker jag och grabbarna, tack!!
- Folkfest, barnen uppmuntras att springa :)
- Stämningen, gemenskapen, folkfesten.
- Stämningen och den fina organisationen!
- Glada löpare, folkfest
- Folkfest, kul för barnen att röra sig och träffa kompisarna utanför dagis. Bra och genomtänkt arrangemang.
- Stämningen.
- Härlig folkfest! Ordning och reda!
- nget speciellt, mamma tycker att det är en härlig folkfest!
- De tycker det är kull!!
- Barnens förväntan
- Stämningen! Att många är där.
- Folkfesten och att barn i alla åldrar kan vara med.
- Uppslutning och stämning
- Löparglädjen och folkfesten
- Stämningen. Bra arrangörer!
- Stämning
- Medaljer och att det är bra uppstyrt! Avspärrat, bra för barnen. Uppvärmnings tjejen kommer inte ihåg namnet - var jättebra!! Hälsa det.
- Stämningen. Familjärt!
- Allt engagemang!
- Folkfesten som blir och det kringarrangemang som finns - så att det inte "bara" blir ett lopp.
- Att alla kan vara med och att det är lite folkfest!
- Stämningen, folkfest
- Bra med många åldersklasser i barnloppen!
- Vädret!
- Stämningen, alla är välkomna! Arrangemanget som såndant är väldigt trevligt hela dagen både för barn och vuxna!
- Medaljen är mkt uppskattad! Och kexchokladen och drickan! Bra arrangerat!
- Barnens glädje att klara att springa ett lopp!
- att springa och få medalj
- Folkfesten och välfixat arrangemang!
- Stämningen under loppet